

ふじた

特集『FNP』
特集『糞便移植』
work visit
Information

F U J I T A H E A L T H U N I V E R S I T Y H O S P I T A L



特集

診療と看護の能力を併せ持つFNP

新しい部署FNP室

本大学病院には、現在6名の藤田診療看護師 (FNP: Fujita Nurse Practitioner) が在籍しています。診療看護師とは、予め作成した手順書に沿って医師が不在の時に治療を必要とする患者さまに医療行為を行うことができる看護師です。診療看護師の制度は昨年10月に保健師助産師看護師法の改正により開始されたばかりの新しい取り組みです。現在FNPは、急性期(急な病気や怪我、持病の急性増悪など重症で緊急に治療が必要な状態)・術後期(手術中だけでなく手術前後の期間を含めた一連の期間)の分野を中心に、各診療科で活動しています。

診療看護師の制度はまだ始まったばかりで、患者さまのみならず、医療従事者にも認知度が低く、「初めて聞いた」という反応をよく目にします。当院でもまずは、みなさんにFNPの存在を知ってもらうことが重要だと考えています。

医師と看護師と患者さまをスムーズにつなぐ

診療看護師は看護師の業務に加え、動脈血採血や一部の薬の投与量の調整、人工呼吸器の設定など厚生労働省令により認められた38項目の特定行為を手順書に基づいて行うことができます。医師が不在でも一定の範囲内において治療・処置を行うことにより患者さまを待たせることなく医療を提供することができます。また、活動の場が外来・病棟・手術室と多岐にわたることで、術前・術中・術後と「入院から退院まで」継続して患者さまに関わることができます。それにより、治療方針や治療状況、患者状態が正確に把握でき、医師と看護師両方に情報提供をします。診療看護師は、治療が円滑に進み、患者さまの満足度が上がるよう、医師と看護師の繋ぎの役割も担っています。



チーム医療としてのFNP

診療看護師は医療行為ができることに注目されることが多いですが、それだけではなく、私たちFNPは治療方針や治療状況、生活背景などの情報を医師・看護師双方から把握し、患者さまの状態を総合的にとらえるようにしています。それにより、患者さまに病状や治療方針、検査の目的などをわかりやすく正確に伝え、「安心して治療が受けられる」「安心して入院生活を送れる」よう心がけています。



いま注目の最先端医療 糞便移植

糞便移植とは？

糞便移植とは健康な人の便に含まれている腸内細菌を病気の患者さまに投与する治療法です。

別名、腸内細菌叢移植 (Fecal Microbiota Transplantation: FMT) と呼ばれ、再発性クロストリジウム・ディフィシル (*Clostridium difficile*) 感染症やクローン病、潰瘍性大腸炎などの難治性炎症性腸疾患等に対して欧米を中心に最近行われている治療法です。

ただ、投与経路、投与量、導入回数、ドナーの選定方法など、いまだ未確立な治療法であり、本邦においてFMTは数施設で臨床研究が開始されたばかりの状況で保険適用もされていません。

当院では臨床倫理委員会、医学研究倫理審査委員会において、2015年8月18日に施行が承認されました。

対象疾患は？

▶ クロストリジウム・ディフィシル感染症

既存の抗菌薬治療 (バンコマイシン、メトロニダゾール) においても2回以上再発を来した場合

▶ クローン病・潰瘍性大腸炎

既存治療 (栄養療法、生物学的製剤含む薬物療法) で緩解に至らない、もしくは緩解維持が困難な場合

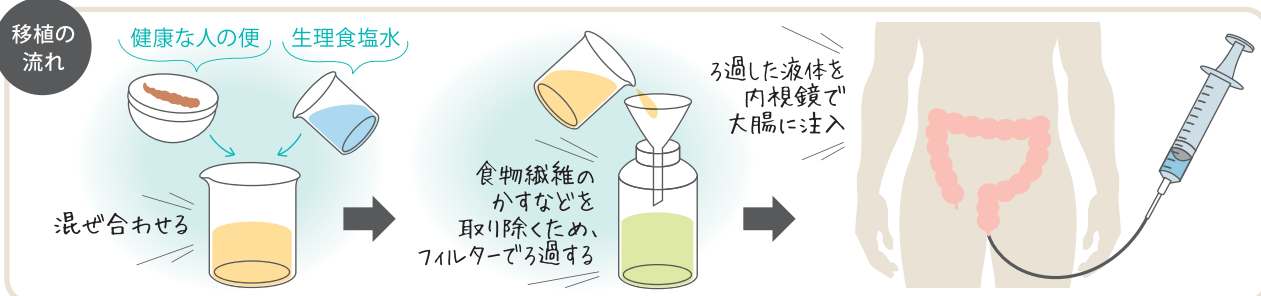
糞便移植の方法

1 ドナーの選定

ドナーは20歳以上の2親等以内の健康な親族・配偶者、または患者本人より直接指定のあった健康な知人の糞便を移植します。事前に各種のスクリーニング検査を施行し、移植して問題ないかを調べます。

2 糞便移植当日

ドナーより新鮮な糞便を採取後、攪拌濾過した腸液をレシピエント (対象患者さま) に投与します。投与方法については大腸が病変の主体である場合は、大腸内視鏡下に大腸全体にドナーの腸内細菌を散布します。病変の主体が小腸の場合は経鼻十二指腸ゾンデを十二指腸まで挿入後に投与します。原則外来診療で行いますが、入院でも可能です。



3 移植後

定期的に2年後まで経過観察を行い、安全性・有効性を評価します。詳細については消化管内科のFMT外来で説明を行います。



耳鼻科

耳鼻咽喉科とはどのような診療科ですか？

その名の通り「耳」、「鼻」、「咽喉(のど)」に加えて、唾液腺、甲状腺、気管や食道など、頭蓋底から頸部までを取り扱う非常に守備範囲の広い診療科です。また、疾患も感染症、腫瘍、末梢神経障害、アレルギーや異物など多岐にわたります。この分野には聴覚、平衡覚、嗅覚、味覚、咀嚼・嚥下、音声言語や呼吸機能など、人が生きるために重要な器官と機能が集中しており、人の生活と密接している診療科であるといえます。



耳鼻咽喉科 助教
村嶋 智明

プロフィール

藤田保健衛生大学医学部卒業。
日本耳鼻咽喉科学会専門医。耳鼻咽喉科領域全般の診療のほか、自身の花粉症経験を踏まえ、花粉症をはじめとするアレルギー疾患や咳の診療に携わっている。

PICU UP

花粉症

～あなたに合った花粉症対策を始めましょう～

「スギ・ヒノキ科花粉症」について

花粉症は、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりの鼻症状に加えて、目の痒み、咳や咽喉のイガイガ感など様々な症状を呈します。とりわけスギ・ヒノキ科花粉症は有病率が3割(表1)に迫り、生産人口に与える影響が大きく、OTC医薬品の販促に人気アイドルが起用されるなど、社会的関心の高いアレルギー疾患です。

2016年春のスギ・ヒノキ科花粉(以下、花粉)飛散ですが、昨年夏の気象状況や雄花の着花状況などから平年より少なくなると予測されています。加えて、エルニーニョ現象の影響で暖冬であり、降水量が多く日照が少なくなる傾向があることから、実際にはさらに少なくなる可能性が考えられます。しかし、昨年よりは多くの飛散が予測されますので油断なく準備することが大切です。(表2)

予防策と治療について

花粉症はアレルギーですので、予防方法は「花粉との接触を回避する」ことが重要になります。身近なものとしてマスクやゴーグルの着用はもちろん、帰宅後も衣服に付着した花粉の除去も重要です。その他、花粉の回避方法を表3に示しましたので、参考にしてください。

治療は薬物療法、手術療法、アレルギー免疫療法が挙げられます。このうち最も一般的な薬物療法では様々な薬剤が用いられるため、患者個々の状況に合わせた薬剤の選択が重要です。特に、例年症状が重い方は花粉飛散開始前より薬物療法を開始する初期療法が有効です。また、近年、スギ花粉症に対する舌下免疫療法が保険適応となったことで、アレルギー免疫療法が再注目されています。アレルギー免疫療法とは、アレルギーを少量から投与することで身体を慣れさせ、アレルギー症状を和らげる治療です。完成までに根気がいりますが、スギ花粉症の治療を期待できる治療です。興味のある方は是非、耳鼻咽喉科外来にご相談ください。

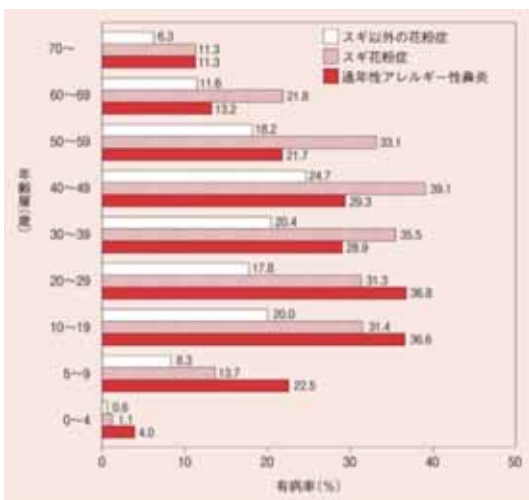


表1) スギ花粉症の年齢層別有病率 (鼻アレルギー診療ガイドライン2016年版より引用)

	スギ			ヒノキ		
	予測	前年比	平年比	予測	前年比	平年比
愛知	1300個	368%	54%	400個	1212%	92%
岐阜	1600個	77%	57%	1000個	135%	38%
三重	3200個	137%	70%	700個	875%	31%

表2) 2016年スギ・ヒノキ科花粉飛散予測 (日本気象協会中部支社よりデータ提供)

- 1 花粉情報に注意する。
- 2 飛散の多い時の外出を控える。外出時にマスク、メガネを使う。
- 3 表面がけばだった毛織物などのコートの使用は避ける。
- 4 帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- 5 飛散の多い時は窓、戸を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。
- 6 飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。
- 7 掃除を励行する。特に窓際を念入りに掃除する。

表3) スギ花粉の回避方法 (鼻アレルギー診療ガイドライン2016年版より引用)

「患者さま向けがんセミナー」のお知らせ 会場：藤田保健衛生大学病院外来棟4階403講義室

4/12(火)	11:00~12:00	皮膚がんの診断と治療
5/17(火)	11:00~12:00	小児がんの診断と治療

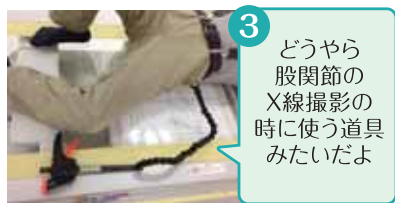
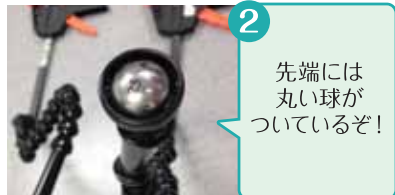
「いこいの広場コンサート」のお知らせ 会場：藤田保健衛生大学病院内1階ロビー

4/23(土)	14:00~15:10	男声合唱とブラスバンドとともに
5/21(土)	14:00~15:10	混声合唱と日本舞踊とオーケストラとともに

詳細については、院内掲示ポスターにてご確認ください

何に使うもの!?

病院には、検査や治療などに使う医療器具がたくさんあります。中には、一見ただけでは何に使うのかわからない形状のものもあります。そんな、一風変わった(?) 医療器具を紹介します。



この器具の正体は…



先端の測定球と骨の大きさを比較し、股関節の計測を行い、手術に役立てる器具でした!

放射線部一般撮影室より

Recipe 2

春の味覚! アスパラとツナのわさびマヨ和え



材料

【5人分】

- グリーンアスパラガス 1把 (150g)
- しめじ……………1パック (100g)
- ツナ缶(水煮) ……1缶 (80g)
- 薄口醤油……………小さじ2 (12g)
- マヨネーズ……………大さじ3 (36g)
- 砂糖……………小さじ1/2 (1.5g)
- わさび……………適量

【1人分】 カロリー 75kcal
塩分 0.6g

作り方

- 1 しめじの石づきをとり、小房にほぐす。
- 2 アスパラを水で洗い、水をきらないままフライパンへ入れて火をつける。
- 3 2にしめじを加えて焦げないようにじっくり炒め、火が通ったら取り出して粗熱をとる。アスパラは食べやすい大きさに切っておく。
- 4 マヨネーズ、薄口醤油、砂糖、わさびで和え衣を作る。
- 5 4に煮汁をきったツナと3を加えて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

※アスパラの代わりに菜花、しめじは新玉葱を使ってもOK。マヨネーズはカロリーハーフを使うとエネルギーダウンできます。わさびはお好みで。

