

ふじた

特集『専門看護師・認定看護師』

Work Visit
ノロウイルス対策
Information

F U J I T A H E A L T H U N I V E R S I T Y H O S P I T A L



特集

藤田で活躍する 専門看護師・認定看護師

Q 専門看護師・認定看護師って何??

国民へ質の高い医療を提供することを目的として、日本看護協会が認定する専門看護師(11分野)・認定看護師(21分野)という資格認定制度があります。

専門看護師
CNS (Certified Nurse Specialist)

より困難で複雑な看護問題を抱えた人、家族、地域等に対して、より質の高い看護を提供するための知識や技術を備えた特定の専門看護分野において卓越した看護実践能力を有する看護師。

認定看護師
CN (Certified Nurse)

ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる看護師。

Q どんな活動をしているの?

2015年11月現在、当院には、専門看護師2分野2名と認定看護師19分野43名が在籍しています。

専門・認定看護師は、自らが水準の高い看護の実践者であるだけでなく、看護職員の指導や相談に応じるなど、病院全体の看護の質向上に努めています。

活動場所は、主に病棟や看護外来等です。それ以外に地域の病院や介護施設の方との勉強会やご来院の患者さまへむけた院内掲示物の作成、健康管理に関するイベントの開催など、直接的または間接的に地域の皆さまの健康管理の支援をさせていただいています。

医療の高度化や専門化に伴い活躍の場が増えております。

専門・認定看護師が活動している領域

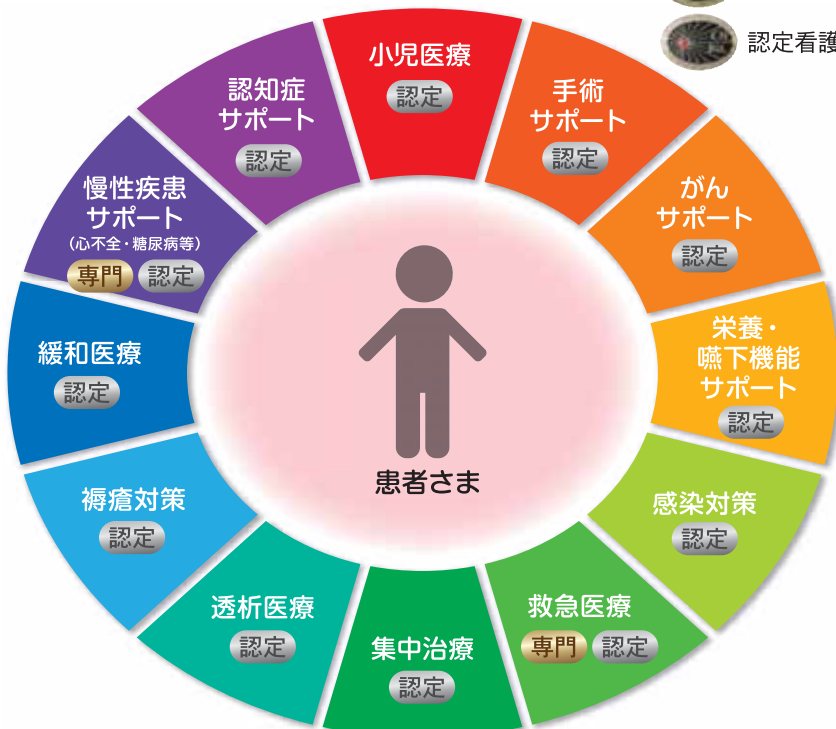
● 認定バッジ(胸元に着用しています)



専門看護師



認定看護師



フットケアを施す糖尿病看護認定看護師



藤田保健衛生大学病院専門・認定看護師会



臓器移植科

臓器移植が患者を救う!!

藤田保健衛生大学病院で行っている移植手術は？

現在、当院では腎臓、肝臓、膵臓、角膜・羊膜の移植を行っています。近々、肺、脾島の移植も開始する予定です。特に膵臓移植は日本で最も多く、成績もトップです。

どんな病気の方が移植手術を受けるのですか？

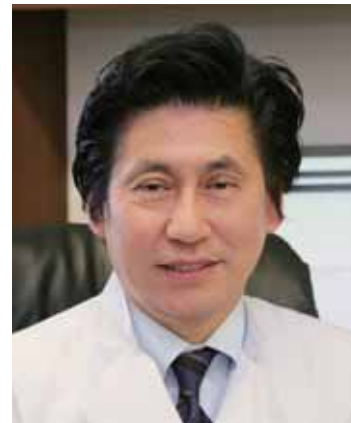
腎移植は腎臓の病気や全身の病気で腎不全になった人が対象です。透析患者さんだけでなく、透析前の慢性腎不全の人も受けられます。

肝移植は胆道閉鎖症や肝硬変など肝臓の病気です。肝不全となった人が対象です。

膵臓移植は1型糖尿病の人が対象で、腎不全を伴っている場合には、膵・腎同時移植を行います。

移植手術後の成績と生活は？

全ての臓器で日本は世界で最も良い成績です。移植される臓器によって異なりますが、移植臓器が働くと仕事、運動、妊娠・出産などを含め、ほぼ普通の生活ができます。ただし、いくつかの注意が必要です。移植後はきちんと免疫抑制剤を飲んでください。一部の感染症などにかかりやすいため、必ず定期的に病院を受診してください。



臓器移植科 剣持 敬 教授

プロフィール

千葉大学医学部卒。
計500例以上の腎移植手術を手掛け、また2004年1月には国内初の生体膵臓移植を実施し、以後50例以上の脳死、生体膵臓移植を執刀。現在日本の移植医療界のリーダーである。



脳死下臓器移植と生着状況

(1997.10~2013.12)

移植臓器別件数(N=1,109)	移植(生着/廃絶/死亡)
心臓	185 (173 / 0 / 12)
肺	197 (158 / 1 / 38)
心肺同時	2 (2 / 0 / 0)
肝臓	214 ¹⁾ (175 / 2 / 37)
肝腎同時	2 (2 / 0 / 0)
膵臓	38 (26 / 11 / 1)
膵腎同時	141 (114 / 19 ²⁾ / 8)
腎臓	317 (275 / 23 / 19)
小腸	13 (9 / 0 / 4)

¹⁾分断肝移植 15提供30 移植数合計
²⁾脾臓/は腎のみ廃絶



移植のご相談、ご質問は、
藤田保健衛生大学病院移植医療支援室まで!

移植医療支援室 直通番号

☎ 0562-93-2013

受付: 月~金曜日 8:30~17:00

*祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く

✉ ishoku14@fujita-hu.ac.jp

3

流行シーズン到来

3つの対策でノロウイルスを防ごう!!

ノロウイルスとは?

ノロウイルスは、子どもから高齢者まで幅広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。10月頃から流行がはじまり12~1月にピークを迎えます。ノロウイルスの潜伏期間（感染から発症までの時間）は24~48時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などが主な症状です。感染力が非常に強く、少量のウイルス（10~100個）でも感染・発症します。

感染経路は?

牡蠣など食品からの感染だけでなく、人から人への経口感染も多いことから食品を取り扱う施設や人が多く集まる病院・集客施設などでは、感染予防に向けた万全な衛生管理が求められています。この厄介なウイルスを予防するためには、3つのポイントがあります。

感染防止の 3つのポイント

1 手洗いと健康管理を十分に行う

石鹸を使って、流水でよく洗い流しましょう。



は、特に洗い残しが多いので注意!

2 よく加熱する

食品の加熱処理を中心温度75℃、1分間以上で行いましょう。

中心温度75℃
1分間以上



3 トイレを清潔にする

ノロウイルスに感染した人の糞便1グラムには、数億個のウイルスが含まれています。

便座だけでなく、水を流す際に触れるレバーやドアノブにもノロウイルスが付着した場合、次に使用する人を汚染させてしまいます。

便座や床はもちろん、ドアノブ、手すり、レバーなども清掃・消毒しましょう。



以上について心掛けてノロウイルスを予防しましょう。

地域連携室からのお知らせ

ID-Linkについて

「ID-Link」とは患者さまの検査結果やお薬情報を参照するシステムです。

患者さまが当大学病院で受けられた検査の結果や処方されたお薬の履歴を、連携しているクリニックなどの医療機関で参照できるシステムです。かかりつけ医師による患者さまへの対応を、さらにきめ細かなものに行うことができます。

※データは暗号化されて、安全なネットワーク通信を利用して参照されます。



「藤田保健衛生大学公開講座」のお知らせ

会場：藤田保健衛生大学病院外来棟4階 403 講義室

12/21 (月)	14:00~15:00	これからの認知症診療
-----------	-------------	------------

「患者さま向けがんセミナー」のお知らせ

会場：藤田保健衛生大学病院外来棟4階 403 講義室

12/7 (月)	11:00~12:00	がん患者さまのリハビリテーション
1/14 (木)	11:00~12:00	血液がんの診断と治療

「いこいの広場コンサート」のお知らせ

会場：藤田保健衛生大学病院内 1 階ロビー

12/19 (土)	14:00~15:10	藤田学園学生と教職員とともに
1/23 (土)	14:00~15:10	日本舞踊とフラダンスとともに

詳細については、院内掲示ポスターにてご確認ください



クリスマス チャリティコンサート開催

今年も歌手のケン・バルディスさんと人気ミュージックナビゲータであるジェームス・ハイブンスさんをお招きし、チャリティコンサートを開催いたします。ぜひお越しください。

- ・ 日 時 ・ 平成27年12月5日(土) 13:30~14:30
- ・ 場 所 ・ 1階ロビー いこいの広場
- ・ 出 演 ・ Ken Valdez & James Hevens

ラジオ放送予定

※局の都合により放送日時が変更となる場合がございます。

- ・ 放送日時 ・ 平成27年12月27日 (日) 16:30~17:00
- ・ 放送局 ・ CBCラジオ
- ・ テーマ ・ 朝PON健康セミナー ~新しい医療のカタチ~
- ・ 総合司会 ・ 多田しげお
- ・ 内 容 ・ 当大学病院が目指す「新しい医療のカタチ」を、地域の方々に立ち返って、より具体的に分かりやすくお伝えします。ぜひお聞きください。(12月6日実施のシンポジウムをラジオ放送します)

【第1部】講演

藤田保健衛生大学病院が提案する新しい医療のカタチ

病院長 湯澤由紀夫

【第2部】パネルディスカッション

パネラー

- 総合消化器外科教授 宇山一郎「内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」
- 救急総合内科教授 岩田充永「救急医療」
- 臓器移植科教授 剣持 敬「移植医療」
- 外科・緩和医療学教授 東口高志「緩和医療」

Recipe
1

食べすぎ防止！
年末年始のおもてなし料理

野菜いっぱい生春巻き



材料

【春巻き(4本)】

- ライスペーパー ……4枚
- 海老(生食用) ……12匹
- 生ハム(ハム)、スモークサーモン(刺身用サーモン)など…薄切り8枚
- 人参 ……1/2本
- 大根 ……1/4本
- 胡瓜 ……1本
- レタス、貝割れ大根、水菜、スライス玉葱、ミニトマトなど…適量

- パクチー、大葉、葱など…適量(その他、好みに合わせてアボカドやゆで鶏、春雨、素麺などを使ってもOK。エネルギーが高いので量に気を付けて。)

【たれ】

- スイートチリソース、ナンプラー、ポン酢など(市販)…適量

作り方

- 1 野菜を切る(千切り)
- 2 まな板にラップをひいて霧吹きをかけておく。
- 3 ライスペーパーを約70℃のお湯に入れ、サッとくぐらせラップの上にひいておく。
- 4 具材を乗せてラップと一緒に巻き、形を整える。
- 5 彩りのある具を隙間に入れてさらに巻く。
- 6 3等分に切り、たれをつけて食べる。

