

# ふじた FUJITA

ご自由にお持ちください

## No. 74

特集 ドクターヘリ導入  
ドクターヘリの役割って何？  
ドクターヘリを知ろう！  
教えて！先生！ドクターヘリのあれこれ Q&A  
ドクターヘリにかける想い  
FUJITA News  
Information

特集

## ドクターヘリ導入



左から齋藤看護主任、船曳高度救命救急センター長、松井助教

# ドクター

## 1秒でも早く、1メートルでも近くへ。

藤田医科大学病院は、愛知県2  
機目となるドクターヘリを配備  
し、令和6年2月1日より正式  
運用を開始しました。令和6年  
能登半島地震において、正式運用  
前ながら石川県からの要請によ  
り災害支援活動に従事しました。  
これまでも当院は、特定機能病  
院・高度救命救急センター・基幹  
災害拠点病院として、愛知県の救  
急医療応需ならびに救命率向上  
に寄与してまいりました。既設の  
ドクターカーおよびECMO  
カーに加え、今回のドクターヘリ  
導入により、さらなる救急医療の  
地域格差解消や広域救急搬送体  
制の強化にも貢献できると考え  
ます。「これらを活用し、地域のみな  
さまと共に高度で安全・良質な医  
療の提供に取り組んでいきます。

# エフェ



## 医療の地域格差をなくすために

高齢化の進展や感染症などにより救急医療の需要は年々増えており、超急性期における治療介入、なかでも病院前医療の充実喫緊の課題といえます。とくに県内は都市部、山間部、離島など多様な地形特性による医療格差もあり、かねてよりドクターヘリの2機体制が求められてきました。既設の愛知医科大学病院に加えて、当院がドクターヘリを配備し2機体制とすることで県内全域をカバーし、ドクターヘリ不応需件数0の実現および高度救急医療体制の確立に貢献していきます。



運航開始時導入機種：Bell429（写真）  
約1年後導入機種：BK117 D-3型



## 大規模災害発生時にもすぐに活動します

藤田医科大学・藤田医科大学病院を運営する学校法人藤田学園では、2030年に向けたビジョンの一つに社会貢献を掲げ、「その時、いちばん動ける藤田学園へ」をスローガンに、大規模災害発生時にも医療を止めないための再生エネルギーによるインフラ整備や全教職員・学生の防災士資格取得などに取り組んできました。今回の令和6年能登半島地震においても、スローガンのもと、医療者や教員・事務職員が早々に現地入りし、医療支援活動および避難所運営を支援しています。

2022年3月には藤田医科大学・三重大学・浜松医科大学の大学病院を有する3大学で災害時における医療連携協定を締結。ドクターヘリやドクターカーを活用した患者の受け入れなど相互支援体制の構築を進めています。



# ドクターヘリの役割って何？

# ドクターヘリを知ろう！

## 広いエリアをカバー

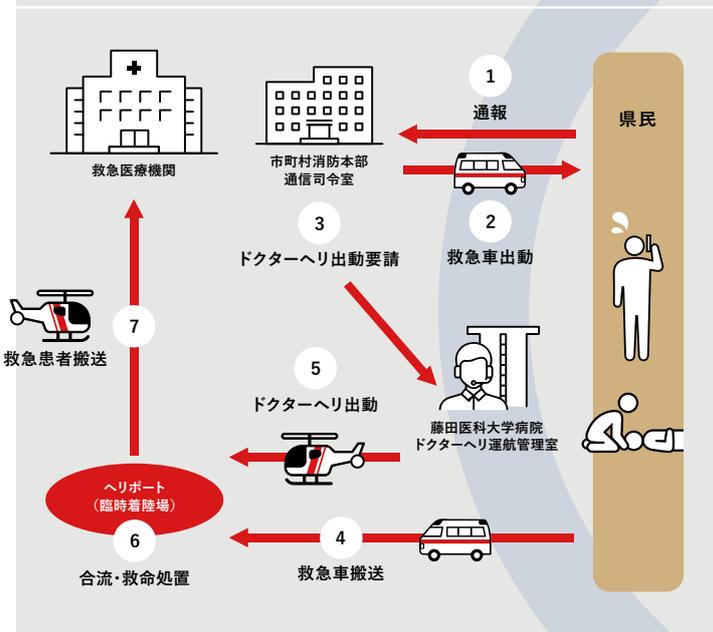
愛知県全域はもちろん、航続距離も長い機体なので、災害時には要請に応じ、北陸や三重・静岡方面等の他県のドクターヘリと協力して、紀伊半島から能登半島の先端まで広く救命活動を実施します。



## いち早く救急現場へ駆けつけます

県民からの急病人発生の通報を受け、市町村消防本部通信指令室より救急車を出勤させます。通信指令室は急病人の状態や発生場所、現場での医師の早期治療が必要な時、陸送では間に合わない場合にドクターヘリの出動要請をします。要請は藤田医科大学病院ドクターヘリ運航管理室に入り、救急車とドクターヘリはヘリポートや臨時着陸場で合流。医師が速やかに治療し、患者さんをドクターヘリで救急医療機関へ搬送します。

### ドクターヘリ運航フロー



## 特別版フジタイム ドクターヘリ特集を配信中

藤田医科大学病院の職員・学生が配信している院内ラジオ「フジタイム」では、高度救命救急センター船曳知弘センター長が出演し、ドクターヘリの導入経緯やドクターヘリの活用、今後の自然災害や大地震など有事に備えた救急医療についてお話ししています。



院内ラジオ「フジタイム」は、YouTubeで毎月第1・3水曜日  
新プログラム配信中！  
24時間いつでも聴けます！



ご視聴はこちらから！！



高度救命救急センターセンター長  
船曳 知弘 先生



検索キーワード  
藤田医科大学病院 フジタイム

# 教えて!先生! ドクターヘリのあれこれQ & A



**Q** ドクターヘリは、  
全国に何機ありますか？

**A** 日本全国には現在56機あり、当院は57機目のドクターヘリです。愛知県では2機目のドクターヘリになります。

**Q** ドクターヘリの機種は何ですか？

**A** 現在は「Bell429」という機種ですが、約1年後には、川崎重工業株式会社が欧州のエアバス・ヘリコプターズ社と国際共同開発した中型機「BK117 D-3型」という機種を導入予定です。  
5枚ローターによる低騒音・低振動と、安定したホバリング性能に加え、フルフラットフロアを備えたキャビンスペースが特長です。

**Q** ドクターヘリの出動件数は、  
どのくらいですか？

**A** 2024年2月に運航開始以降、藤田医科大学病院では、60件の出動があり、多くの方の救命や後遺症軽減につながっています。

**Q** ドクターヘリは、どのくらいの  
速さで飛びますか？

**A** ドクターヘリは時速220kmで飛行し、愛知県内どこでも**20分以内**で到着します。

**Q** ドクターヘリは、どのように  
出動するのでしょうか？

**A** 要請から**5分以内**に離陸します。救命や後遺症の軽減のため救急医療を必要とする現場にヘリコプターで向かい、その現場で診療をして、病院に搬送します。

**Q** どのような場合に、  
ドクターヘリが要請されますか？

**A** 脳卒中や心臓発作、交通事故や災害などのけがによる大量出血、大やけど、異常分娩など緊急に治療を行う必要がある場合に出動要請があります。また、高度医療施設まで遠い地域から救命救急センターまでの搬送が有効と考えられる場合や、災害などで要請されることもあります。

**Q** ドクターヘリはいつでも  
出動できるのですか？

**A** ドクターヘリは、**365日、年中無休**で運航します。出動時間は、原則午前8時半～17時です。夜間に出動することはできません。また視界が確保できない場合や強風など、悪天候の場合にも飛ばないことがあります。



## ドクターヘリにかける想い



### センター長：船曳 知弘

様々な傷病において、根本治療は基本的に病院で行われます。救急患者さんはできるだけ早く病院に到着することを考えて救急車を要請します。消防側は救急車が要請されたときに、緊急度や重症度を正確に判断することは困難です。最も悪い状態を想定して、いち早く病院に到着する方法を選択する必要があり、さらに言えば、病院に到着する前から必要な医療介入を行うことができれば、救命だけでなく機能予後も含めて良い方向に流れます。その意味においてドクターカーもドクターヘリも同じです。発症・受傷の現場の救急隊・救助隊とうまく連携をとって、患者さんの救命・機能予後改善につなげられる仕事ができればと思っています。



### NP（診療看護師）：大平 志帆



「待っているだけでは救えない命がある」どこかで聞いた言葉にプレホスピタルに対する強い想いを感じました。ドクターヘリは、医療をタイムリーに届けることが難しい地域にも医療提供できる手段の一つです。

プレホスピタルでは院内とは違う緊張感があります。救急隊の方や他病院のスタッフなど本当に多くの方と共働する必要がありますが、普段の NP としての他職種との共働力を意識して活動しています。

始動し始めた事業に関わることができたことは大変光栄な事であり、今後も関わる方々に信頼してもらえようなフライト NP になれるよう研鑽したいと思います。

### 看護師（ER外来）：大野 莉佳

ER 外来に搬送される患者さんの中には、事故で救出困難で搬送に時間を要し、治療の開始が早ければ助かっていた可能性があった悔やまれる事例を経験してきました。ドクターヘリでは直接現場に駆けつけることができるため、迅速な治療の介入と病院への搬送が可能となります。“少しでも早く患者さんのもとへ駆け付け、命を救いたい” 私たちドクターヘリに携わるスタッフ全員がその想いを強く持っています。責任感や緊張感を強く感じるハードな現場での実践にはなりますが、患者さんとそのご家族の笑顔を見るために、これからも全力で立ち向かっていきます。



ドクターヘリに関わる職種は、医師、看護師、NP（診療看護師）の他に、ドクターヘリを操縦し医師や看護師を現場まで乗せて患者さんを医療機関まで運ぶ「パイロット」や、飛行に係る医療情報の収集や伝達などを行う「CS（コミュニケーション・スペシャリスト：通信の専門家）」、安全に飛行できるように機体を保守点検している「整備士」が日々の運航をサポートしています。



第 09 回

STAFF 紹介  
ALL FUJITA



看護部  
回復期リハビリテーション病棟  
**田村 茂さん**  
(勤続22年)

日本に3施設しかない特定機能病院における回復期リハビリテーション病棟になります。ほかの回復期リハビリテーション病棟・施設に比べ患者さんの重症度が高く、日常生活動作(ADL)は低い状態からの介入となります。急変もあるため、急性期に準じた対応能力も必要とされる病棟です。私自身は摂食・嚥下障害看護認定看護師として、患者さんの「食の楽しみ」を支援できるよう嚥下機能の評価や食形態の調整に携わっています。

甘いもの全般が好きですが、特にチーズケーキが好きです。レアもバイクドも好きですが、最近は「CheeseCakeMonster」のバスドチーズケーキがお気に入りです。病院のキッチンカーエリアに不定期で出店しているので、見かけたときには必ず買っています。ぜひご賞味ください。

田村さんのオススメ!



趣味はアウトドア・キャンプです。学生時代にワンダーフォーゲル登山(部)に所属しており、その延長で今はアウトドアの沼にとつぱり浸かっております。自然の中で何も考えずにコーヒーを飲んだり、読書したりすることが至福の時間です。

看護師  
田村 茂さん  
からの紹介で、  
リハビリテーション部  
言語聴覚士  
原田 真希さん  
です。

FUJITA NEWS WEB

「見るたびにFUJITAが好きになる！」をテーマにその時々いばんお伝えしたい情報を配信しています。ぜひご覧ください。



セラノスティクスセンター  
開所式

看護の日  
ナーシングフェスティバル



『フジタビト』

本学で研究や診療に取り組む先生を紹介していくシリーズ動画「フジタビト」先生のお人柄や素顔にも迫っていきます。

FILE 22

臨床栄養学  
飯塚 勝美教授



FILE 23

高度救命救急センター  
船曳 知弘教授



FILE 24

整形外科機能再建学  
金治 有彦教授



院内ラジオ フジタイム

検索

24時間いつでも聴けます!  
毎月第1・3水曜日新プログラム  
YouTubeで配信中!!

無料



院内ラジオ



## 99回 呼吸器外科 星川 康教授が出演!

原発性肺がんや転移性肺腫瘍などの疾患が専門の星川教授。それらの疾患に対する治療の主流となった手術支援ロボット「ダヴィンチ」について詳しくお話をしています。



## 100回

第100回目となる特別版フジタイムでは、入院患者さん向けにおすすめお散歩スポットや院内サービス・施設を動画で分かりやすくご紹介しています♪



## 101回 内分泌外科 日比 八束教授が出演!

内分泌外科って何を診るところ?対象の部位や疾患、早期発見の方法等について、初めての方にも分かりやすく解説。さらに最新の治療法も教えていただきました。



## 102回 糖尿病ケアサポートチーム薬剤師 野々村 早帆さんが出演!

薬剤師として、糖尿病の薬物療法を支える野々村さん。薬の飲み忘れ対策や声掛けを積極的に行うなど、患者さんへのサポートについて詳しくお話をいただきました。



### Information 01

## 2024年度新入職研修医の初期研修が始まりました



藤田医科大学病院は厚生労働省指定の基幹型臨床研修病院であり、経験豊かな多くの指導医のもと、医師免許取得後1年目、2年目の研修医が外来・病棟にて診療を行っております。

2024年度は34名の研修医が藤田医科大学病院に入職いたしました。当院の臨床研修理念のもと、2年間にわたって研鑽を積み、良医になるべく邁進してまいります。これからの医療を担う医師養成のため、地域の皆様のご理解とご協力を賜れますと幸いです。

## 臨床研修理念

医師としての基礎形成期に、適切な指導体制の下で人格を涵養し、幅広い基本的診療能力を身に付け、片時も自己に驕ることなく全人的なチーム医療ができるようになる。

### 基本方針

1. 医師として高い倫理観・責任感を持って行動できる。
2. 常に医学の研鑽と学習に励むことができる。
3. 患者や家族の立場にたった考え方ができる。
4. 多職種によるチーム医療を担える。
5. 一般的な疾病の診療ができる。
6. 上級医の指導下で急性疾患への初期対応ができる。

藤田医科大学病院

## 暑い日に食欲増進 栄養補給で夏バテ対策

夏は蒸し暑さから食欲が低下し、食事が減少すると身体に必要な栄養が不足してしまい、だるさや疲労感が増すという悪循環に陥ります。そんな食欲が低下しやすい暑い日に好まれるのは夏の風物詩「そうめん」です。そうめんのみでは栄養が偏ってしまいますが、食欲増進効果のある梅ジュレ、ビタミンやミネラルを含む夏野菜、たんぱく質が豊富な豚肉を加えることで不足しがちな栄養を補給しましょう。

／ 栄養部が提案する ／

### RECIPE 027

#### 夏野菜と冷しゃぶの梅ジュレそうめん

1人分 354kcal

おおよその栄養価 (1人分)  
たんぱく質……………23.1g  
脂質……………10.5g  
塩分……………4g



#### 材料 (2人分)

- 茄子 …………… 1本
- ミニトマト …………… 4個
- オクラ …………… 2本
- 青しそ …………… 1枚
- 豚薄切り肉 …………… 120g
- そうめん(乾麺) …………… 100g
- 白だし …………… 60ml
- 水 …………… 300ml
- 梅肉チューブ …………… 小さじ2
- 粉ゼラチン …………… 5g
- ごま油 …………… 大さじ1

#### 作り方

- ①白だし、水、梅肉チューブを鍋に入れて火にかける。沸騰したら火からおろし、粉ゼラチンを加えてよく混ぜる。
- ②ゼラチンが溶けたら容器に移し、冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ③鍋に湯を沸かしそうめんを茹でる。茹であがったらザルにあげて水でしめる。
- ④茄子はヘタを取って輪切りにし、水にさらし、水気を切る。
- ⑤フライパンにごま油を入れ、茄子に軽く焦げ目をつける。
- ⑥オクラに塩(分量外)をふって板ずりし、塩ゆで後、縦半分切る。
- ⑦ミニトマトは半分切る。
- ⑧青しそは千切りにする。
- ⑨豚肉は一口大に切り、茹でる。
- ⑩②の梅ジュレをクラッシュする。
- ⑪お皿にそうめん、⑤～⑧の野菜、⑨の豚肉を盛り付け、⑩の梅ジュレをかけた後完成。

管理栄養士：横山 栄養士：村上

### 小児病棟へ素敵な贈り物をいただきました

3月27日(水) 子どもの治療に付き添う家族をサポートする滞在施設である、「ドナルド・マクドナルド・ハウス なごや」様から小児病棟に入院中の子どもたちとご家族へちいさなギフトを届ける「ハートフル マルシェ」のイベントが今回初めて開催されました。

たくさんギフトの中から、子どもたちは自ら好きなギフトを選び、付き添いのご家族には、アメニティや化粧品、食料品など家族をサポートする品々をご用意くださいました。



### 院内でホスピタルコンサートが行われました

5月13日(月) B棟1階ホスピタルパサージュと小児病棟にてホスピタルコンサートが行われました。ウィーンを中心に活動されているヴァイオリニストの戸島翔太郎さん、国内で幅広く演奏活動をしているピアニストの粟屋京さんをお招きし、限られた時間ではありましたが、素敵な曲をたくさん演奏していただきました。会場には多くの患者さんが訪れ、素敵な演奏に聴き入っていました。小児病棟では子どもたちが喜び曲を演奏していただき、楽しい雰囲気に包まれました。

