

# 一般的な抗アレルギー薬の使用指針（アレルギーを専門にする医師は対象外）

## 《第一選択》

選択理由：眠気が少なく、1日薬価が安い、自動車運転等危険作業制限なし

- ・フェキソフェナジン錠（アレグラのAG）（1日2回）46.6円/日

効果不十分な  
場合

## 《第二選択》

選択理由：第一選択よりも効果が期待でき、1日薬価が安い

- ・ベポタスチン錠（タリオンのAG）（1日2回）27.6円/日、自動車運転等危険作業は**注意**
- ・オロパタジンOD錠（アレロックのGE）（1日2回）21.0円/日、自動車運転等危険作業は**禁止**

効果不十分な  
場合

《第三選択》第一・第二選択薬で対応が難しい場合、以下の順番で使用を考慮してください

1. デザレックス5mg（1日1回）51.7円/日
2. ビラノア20mg（1日1回空腹時）61.9円/日
3. ルパフィン10mg（1日1回）54.9円/日、自動車運転等危険作業**禁止**  
アレルギー性鼻炎の場合
4. アレサガテープ4mg（1日1回）62.5円/日、自動車運転等危険作業**禁止**

院外処方では以下薬剤も選択可能

- ・ロラタジンOD錠（クラリチンのGE）1日1回、自動車運転等危険作業制限なし
- ・レボセチリジン塩酸塩錠（ザイザルのGE）1日1回、自動車運転等危険作業**禁止**、腎障害・高齢者は原則使用しない

自動車運転等危険作業に注意・禁止の薬を処方した場合には、患者へ説明し、カルテに記録を残すことが必要です。